

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДОНБАСЬКА ДЕРЖАВНА МАШИНОБУДІВНА АКАДЕМІЯ

Кафедра фізичного виховання і спорту

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ СПОРТИВНИХ ІГОР
(РОЗДІЛ БАСКЕТБОЛ)
(назва навчальної дисципліни)

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ
ДО ПРОВЕДЕННЯ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

галузь знань А Освіта
спеціальність А7 Фізична культура і спорт
ОПП «Фізична культура і спорт»
Освітній рівень перший (бакалаврський)

Факультет інтегрованих технологій і обладнання

Розробник: Олійник О.М.
старший викладач кафедри
фізичного виховання і спорту

Розглянуто і схвалено на засіданні кафедри фізичного виховання і спорту. Протокол № 17 від 06.05.2025 р.

Краматорськ-Тернопіль
2025 р.

Мета проведення практичних занять – є систематизація та закріплення теоретичних знань, одержаних на лекціях, та оволодіння вміннями та навичками навчальної дисципліни у практичній площині.

Внаслідок практичних занять здобувачі вищої освіти повинні **знати:**

- основи методики початкового навчання прийомів техніки і тактики гри в баскетбол;
- послідовність вивчення окремих прийомів гри в баскетбол;
- особливості методики розвитку рухових якостей баскетболістів;
- правила безпеки під час проведення занять з баскетболу;
- форми та методи контролю та самоконтролю під час проведення занять з баскетболу;
- особливості проведення занять з баскетболу з дітьми та підлітками;
- вимоги до місць занять, обладнання та інвентарю під час проведення занять з баскетболу;
- методику побудови конспектів занять з баскетболу;
- вимоги до інтенсивності та величини навантажень на заняттях з баскетболу;
- основні правила гри, організацію та методику проведення змагань з баскетболу.

Здобувачі вищої освіти повинні **вміти:**

- використовувати методи та засоби навчання основним технічним та тактичним прийомам гри у баскетбол;
- здійснювати календарне планування та складати конспекти занять з баскетболу;
- методично грамотно показати техніку виконання основних технічних прийомів і тактичних дій гри у баскетбол;
- методично грамотно і послідовно навчати основним прийомам техніки і тактики гри;
- визначити неточності при виконанні технічних і тактичних дій та знаходити правильні шляхи для їх виправлення;
- організовувати змагання, виконувати обов'язки судді, володіти професійними жестами судді;
- методично правильно здійснювати управління командою під час змагань в якості тренера.

Практичне заняття № 1-2.

Навчання техніки гри у нападі: пересування, ведення м'яча.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз техніки пересувань і ведення м'яча.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз техніки пересувань: ходьба, біг, стрибки, повороти, зупинки.

2. Здійснити аналіз техніки ведення м'яча.

Ведення м'яча:

– з високим відскоком;

– з низьким відскоком.

Обведення суперника:

– зі зміною висоти відскоку;

– зі зміною напрямку;

– зі зміною швидкості;

– з синхронним ритмом рухів руки з м'ячем і ніг;

– з асинхронним ритмом рухів руки з м'ячем і ніг.

3. Виконати вправи які відображають специфіку пересувань, ведення м'яча.

4. Виконати комплекс вправ з розвитку швидкості та швидкісно-силових якостей.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

– підготуватися до практичного заняття;

– розглянути практичні поради при навчанні техніки пересувань і ведення м'яча.

Література

Основна:

1. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.

2. Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.

3. Ефімов О.А., Помещикова І.П. Основи баскетболу. Навчальний посібник. / О.А. Ефімов, І.П. Помещикова. – Харків: ХДАФК, 2011. – 108 с.

4. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.

5. Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.

6. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

7. Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

8. Фізична підготовка баскетболістів: метод. рекомендації / Г.П. Грибан, Т.В. Кафтанова, Ю.С. Костюк. – Житомир: Вид-во «Рута», 2017. – 48 с.

9. *Фізичне виховання: Техніка та тактика гри в баскетбол: «Навчання техніці та тактиці гри у баскетбол для студентів»:* навч. посіб. для студ. / КПП ім. Ігоря Сікорського; уклад.: Анікеєнко Л. В., Єфременко В.М., Яременко О.М., Кузенков О.В., Устименко Г.О. – Київ: КПП ім. Ігоря Сікорського, 2021. – 127с.

Практичне заняття № 3-4.

Навчання техніки гри у нападі: ловля та передачі м'яча.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз техніки ловлі і передачі м'яча.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз техніки ловлі м'яча.

Ловля м'яча:

- двома руками;
- однією рукою.

Ловля м'яча:

- за характером пересування;
- за швидкістю польоту;
- за напрямком польоту.

2. Здійснити аналіз техніки передач м'яча.

Передача м'яча:

- двома руками,
- однією рукою.

Передача м'яча:

- за характером пересування гравця;
- за відстанню;
- за напрямком руху партнера.

Передача м'яча у русі.

3. Виконати вправи які відображають специфіку ловлі і передачі м'яча.

4. Виконати комплекс вправ з розвитку спритності і координації.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при навчанні техніки ловлі і передачі м'яча.

Література

Основна:

1. *Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.*

2. *Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти*

бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.

3. Ефімов О.А., Помещикова І.П. Основи баскетболу. Навчальний посібник. / О.А. Ефімов, І.П. Помещикова. – Харків: ХДАФК, 2011. – 108 с.

4. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.

5. Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.

6. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

7. Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

8. Фізична підготовка баскетболістів: метод. рекомендації / Г.П. Грибан, Т.В. Кафтанова, Ю.С. Костюк. – Житомир: Вид-во «Рута», 2017. – 48 с.

9. Фізичне виховання: Техніка та тактика гри в баскетбол: «Навчання техніці та тактиці гри у баскетбол для студентів»: навч. посіб. для студ. / КПП ім. Ігоря Сікорського; уклад.: Анікеєнко Л. В., Єфременко В.М., Яременко О.М., Кузенков О.В., Устименко Г.О. – Київ: КПП ім. Ігоря Сікорського, 2021. – 127с.

Практичне заняття № 5-6.

Навчання техніки гри у нападі: кидки м'яча у кошик.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз техніки кидка м'яча у кошик.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз техніки кидка м'яча у кошик.

Кидки м'яча у кошик:

– двома руками (зверху; від грудей; знизу; зверху вниз; добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;

– однією рукою (зверху; від плеча; знизу; зверху в низ; добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;

– за характером пересування гравця (з місця; у русі; у стрибку);

– за відстанню (далекі; середні, ближні);

– за напрямком до щита (прямо перед щитом, під кутом до щита, паралельно щиту).

2. Виконати вправи які відображають специфіку кидка м'яча у кошик.
3. Виконати комплекс вправ з розвитку силової витривалості і гнучкості.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при навчанні техніки кидка м'яча у кошик.

Література

Основна:

1. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
2. Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.
3. Ефімов О.А., Помещикова І.П. Основи баскетболу. Навчальний посібник. / О.А. Ефімов, І.П. Помещикова. – Харків: ХДАФК, 2011. – 108 с.
4. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
5. Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.
6. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.
7. Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
8. Фізична підготовка баскетболістів: метод. рекомендації / Г.П. Грибан, Т.В. Кафтанова, Ю.С. Костюк. – Житомир: Вид-во «Рута», 2017. – 48 с.
9. Фізичне виховання: Техніка та тактика гри в баскетбол: «Навчання техніці та тактиці гри у баскетбол для студентів»: навч. посіб. для студ. / КПІ ім. Ігоря Сікорського; уклад.: Анікеєнко Л. В., Єфременко В. М., Яременко О. М., Кузенков О. В., Устименко Г. О. – Київ: КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2021. – 127с.

Практичне заняття № 7-8.

Навчання техніки гри у захисті: вибивання м'яча, викидання м'яча, перехоплення м'яча, підбір м'яча, блокшот.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз техніки гри у захисті.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз техніки гри у захисті.

Протидія гравцю без м'яча.

Протидія гравцю з м'ячем.

Протидія веденню м'яча.

Протидія передачі м'яча.

Протидія кидку м'яча у кошик.

2. Виконати вправи які відображають специфіку техніки гри у захисті.

3. Виконати комплекс вправ з розвитку загальної витривалості.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

– підготуватися до практичного заняття;

– розглянути практичні поради при навчанні техніки гри у захисті.

Література

Основна:

1. *Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.*

2. *Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.*

3. *Ефімов О.А., Помещикова І.П. Основи баскетболу. Навчальний посібник. / О.А. Ефімов, І.П. Помещикова. – Харків: ХДАФК, 2011. – 108 с.*

4. *Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.*

5. *Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.*

6. *Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.*

7. *Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.*

8. *Фізична підготовка баскетболістів: метод. рекомендації / Г.П. Грибан, Т.В. Кафтанова, Ю.С. Костюк. – Житомир: Вид-во «Рута», 2017. – 48 с.*

9. *Фізичне виховання: Техніка та тактика гри в баскетбол: «Навчання техніці та тактиці гри у баскетбол для студентів»: навч. посіб. для студ. / КПП ім. Ігоря Сікорського; уклад.: Анікеєнко Л. В., Єфременко В.М., Яременко О.М., Кузенков О.В., Устименко Г.О. – Київ: КПП ім. Ігоря Сікорського, 2021. – 127с.*

Практичне заняття № 9-10.
Навчання індивідуальним, груповим та командним тактичним
взаємодіям у нападі. Навчальна гра.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз тактики гри у нападі.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз тактики гри у нападі.

Індивідуальні тактичні дії:

- дії гравця з м'ячем,
- дії гравця без м'яча.

Групові дії:

- взаємодія двох гравців,
- взаємодія трьох гравців.

Командні дії:

- позиційний напад,
- швидкий прорив.

2. Виконати вправи які відображають специфіку тактики гри у нападі.

3. Виконати комплекс вправ з розвитку швидкості та швидкісно-силових якостей.

4. Навчально-тренувальна гра.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при навчанні тактики гри у нападі.

Література

Основна:

1. *Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.*

2. *Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.*

3. *Ефімов О.А., Помещикова І.П. Основи баскетболу. Навчальний посібник. / О.А. Ефімов, І.П. Помещикова. – Харків: ХДАФК, 2011. – 108 с.*

4. *Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.*

5. *Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.*

6. *Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.*

7. Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

8. Фізична підготовка баскетболістів: метод. рекомендації / Г.П. Грибан, Т.В. Кафтанова, Ю.С. Костюк. – Житомир: Вид-во «Рута», 2017. – 48 с.

9. Фізичне виховання: Техніка та тактика гри в баскетбол: «Навчання техніці та тактиці гри у баскетбол для студентів»: навч. посіб. для студ. / КПІ ім. Ігоря Сікорського; уклад.: Анікеєнко Л. В., Єфременко В.М., Яременко О.М., Кузенков О.В., Устименко Г.О. – Київ: КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2021. – 127с.

Практичне заняття № 11-12.

Навчання індивідуальним, груповим та командним тактичним взаємодіям у захисті. Навчальна гра.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз тактики гри у захисті.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз тактики гри у захисті.

Індивідуальні тактичні дії:

- протидія гравцю з м'ячем,
- протидія гравцю без м'яча.

Групові дії:

- взаємодія двох захисників,
- взаємодія трьох захисників.

Командні дії:

- персональний,
- зонний,
- комбінований (поєднання персонального і зонного захисту),
- захист пресингом.

2. Виконати вправи які відображають специфіку тактики гри у захисті.

3. Виконати комплекс вправ з розвитку спритності і координації.

4. Навчально-тренувальна гра.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при навчанні тактики гри у захисті.

Література

Основна:

1. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.

2. Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти

бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.

3. Ефімов О.А., Помещикова І.П. Основи баскетболу. Навчальний посібник. / О.А. Ефімов, І.П. Помещикова. – Харків: ХДАФК, 2011. – 108 с.

4. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.

5. Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.

6. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

7. Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

8. Фізична підготовка баскетболістів: метод. рекомендації / Г.П. Грибан, Т.В. Кафтанова, Ю.С. Костюк. – Житомир: Вид-во «Рута», 2017. – 48 с.

9. Фізичне виховання: Техніка та тактика гри в баскетбол: «Навчання техніці та тактиці гри у баскетбол для студентів»: навч. посіб. для студ. / КПП ім. Ігоря Сікорського; уклад.: Анікеєнко Л. В., Єфременко В.М., Яременко О.М., Кузенков О.В., Устименко Г.О. – Київ: КПП ім. Ігоря Сікорського, 2021. – 127с.

Практичне заняття № 13-14.

Методика навчання техніки гри у нападі: пересування, ведення м'яча.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз методики навчання техніки пересувань і ведення м'яча.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз методики навчання техніки пересувань.

Переміщення на місці:

- повороти,
- викрокування.

Переміщення гравців по майданчику:

- ходьба приставними кроками,
- біг на зігнутих ногах,
- півоти вправо та вліво,
- стрибки.

Поєднання різних способів переміщень.

Пересування в різні сторони за сигналом викладача.

2. Здійснити аналіз методики навчання техніки ведення м'яча.
Ведення м'яча однією рукою через лінію.
Ведення м'яча на місці з різною висотою відскоку.
Ведення м'яча в ходьбі, по прямій, та зі зміною напрямку руху.
Ведення м'яча в русі, по прямій, та зі зміною напрямку руху.
Ведення м'яча в поєднанні з обвідкою.
 3. Виконати вправи які відображають специфіку пересувань, ведення м'яча.
 4. Навчально-тренувальна гра.
- Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:**
- підготуватися до практичного заняття;
 - обмірковувати послідовність навчання техніки пересувань і ведення м'яча та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. *Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання* / О.О. Мітова, В.В. Грюкова. – Дніпропетровськ : Вид. «Інновація», 2016. – 110 с.
2. *Вознюк Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування Навчальний посібник* / Т.В. Вознюк. – Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2016. – 240 с.
3. *Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей* / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.
4. *Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник* / В.М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с.
5. *Нестеренко Н.А., Крюковська О.С. Спеціальна фізична підготовка баскетболістів з урахуванням ігрового амплуа: / Н.А. Нестеренко, О.С. Крюковська. – Дніпро: Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ, 2021. – 26 с.*
6. *Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.*
7. *Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.*
8. *Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.*
9. *Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.*

Практичне заняття № 15-16.

Методика навчання техніки гри у нападі: ловля та передачі м'яча.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз методики навчання техніки ловлі і передачі м'яча.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз методики навчання техніки ловлі м'яча.

Ловля м'яча:

- двома руками,
- однією рукою.

Ловля м'яча:

- за характером пересування;
- за швидкістю польоту;
- за напрямком польоту.

2. Здійснити аналіз методики навчання техніки передач м'яча.

Передача м'яча:

- двома руками,
- однією рукою.

Передача м'яча:

- за характером пересування гравця;
- за відстанню;
- за напрямком руху партнера.

Передача м'яча у русі.

3. Виконати вправи які відображають специфіку ловлі і передачі м'яча.

4. Навчально-тренувальна гра.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- обмірковувати послідовність навчання техніки ловлі і передачі м'яча та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. *Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання / О.О. Мітова, В.В. Грюкова. – Дніпропетровськ : Вид. «Інновація», 2016. – 110 с.*
2. *Вознюк Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування Навчальний посібник / Т.В. Вознюк. – Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2016. – 240 с.*
3. *Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.*

4. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с.
5. Нестеренко Н.А., Крюковська О.С. Спеціальна фізична підготовка баскетболістів з урахуванням ігрового амплуа: / Н.А. Нестеренко, О.С. Крюковська. – Дніпро: Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ, 2021. – 26 с.
6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
7. Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.
8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. –Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.
9. Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

Практичне заняття № 17-18.

Методика навчання техніки гри у нападі: кидки м'яча у кошик.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз методики навчання техніки кидка м'яча у кошик.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз методики навчання техніки кидка м'яча у кошик.

Кидки м'яча в кошик з-під кільця з різних положень (справа, зліва, по центру).

Кидки м'яча в кошик з одного кроку з різних положень (справа, зліва, по центру).

Кидки м'яча в кошик після подвійного кроку.

Кидки м'яча в кошик після ведення на різних швидкостях.

Кидки м'яча в кошик після передачі від партнера.

Кидки м'яча в кошик з лінії штрафних кидків.

Кидки м'яча в кошик з дальньої відстані.

2. Виконати вправи які відображають специфіку кидка м'яча у кошик.

3. Навчально-тренувальна гра.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

– підготуватися до практичного заняття;

– обмірковувати послідовність навчання техніки кидка м'яча у кошик та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання / О.О. Мітова, В.В. Грюкова. – Дніпропетровськ : Вид. «Інновація», 2016. – 110 с.
2. Вознюк Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування Навчальний посібник / Т.В. Вознюк. – Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2016. – 240 с.
3. Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.
4. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с.
5. Нестеренко Н.А., Крюковська О.С. Спеціальна фізична підготовка баскетболістів з урахуванням ігрового амплуа: / Н.А. Нестеренко, О.С. Крюковська. – Дніпро: Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ, 2021. – 26 с.
6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
7. Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.
8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.
9. Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

Практичне заняття № 19-20.

Методика навчання техніки гри у захисті: вибивання м'яча, викидання м'яча, перехоплення м'яча, підбір м'яча, блокшот.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз методики навчання техніки гри у захисті.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз методики навчання техніки гри у захисті.

Вправи з м'ячем на місці у парах, трійках з функціями гравців «захисник» - «нападаючий».

Вправи з м'ячем у русі у парах, з функціями гравців «захисник» - «нападаючий».

2. Виконати вправи які відображають специфіку техніки гри у захисті.
3. Навчально-тренувальна гра.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- обміркувати послідовність навчання техніки гри у захисті та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання / О.О. Мітова, В.В. Грюкова. – Дніпропетровськ : Вид. «Інновація», 2016. – 110 с.
2. Вознюк Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування Навчальний посібник / Т.В. Вознюк. – Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2016. – 240 с.
3. Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.
4. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с.
5. Нестеренко Н.А., Крюковська О.С. Спеціальна фізична підготовка баскетболістів з урахуванням ігрового амплуа: / Н.А. Нестеренко, О.С. Крюковська. – Дніпро: Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ, 2021. – 26 с.
6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
7. Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.
8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. –Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.
9. Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

Практичне заняття № 21-22.

Методика навчання індивідуальним, груповим та командним тактичним взаємодіям у нападі. Методика суддівства.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз методики навчання тактики гри у нападі.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз методики навчання тактики гри у нападі.

Індивідуальні тактичні дії:

- дії гравця з м'ячем,
- дії гравця без м'яча.

Групові дії:

- взаємодія двох гравців,
- взаємодія трьох гравців.

Командні дії:

- позиційний напад,
- швидкий прорив.

2. Виконати вправи які відображають специфіку тактики гри у нападі.

3. Навчально-тренувальна гра.

4. Практика суддівства.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- обмірковувати послідовність навчання тактики гри у нападі та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. *Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання / О.О. Мітова, В.В. Грюкова. – Дніпропетровськ : Вид. «Інновація», 2016. – 110 с.*
2. *Вознюк Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування Навчальний посібник / Т.В. Вознюк. – Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2016. – 240 с.*
3. *Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.*
4. *Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с.*
5. *Нестеренко Н.А., Крюковська О.С. Спеціальна фізична підготовка баскетболістів з урахуванням ігрового амплуа: / Н.А. Нестеренко, О.С. Крюковська. – Дніпро: Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ, 2021. – 26 с.*
6. *Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.*
7. *Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.*

8. *Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.*

9. *Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.*

Практичне заняття № 23-24.

Методика навчання індивідуальним, груповим та командним тактичним взаємодіям у захисті. Методика суддівства.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз методики навчання тактики гри у захисті.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз методики навчання тактики гри у захисті.

Індивідуальні тактичні дії:

- протидія гравцю з м'ячем,
- протидія гравцю без м'яча.

Групові дії:

- взаємодія двох захисників,
- взаємодія трьох захисників.

Командні дії:

- персональний,
- зонний,
- комбінований (поєднання персонального і зонного захисту)
- захист пресингом.

2. Виконати вправи які відображають специфіку тактики гри у захисті.

3. Навчально-тренувальна гра.

4. Практика суддівства.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- обміркувати послідовність навчання тактики гри у захисті та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. *Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання / О.О. Мітова, В.В. Грюкова. – Дніпропетровськ : Вид. «Інновація», 2016. – 110 с.*

2. *Вознюк Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування Навчальний посібник / Т.В. Вознюк. – Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2016. – 240 с.*

3. *Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти*

бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.

4. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с.

5. Нестеренко Н.А., Крюковська О.С. Спеціальна фізична підготовка баскетболістів з урахуванням ігрового амплуа: / Н.А. Нестеренко, О.С. Крюковська. – Дніпро: Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ, 2021. – 26 с.

6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.

7. Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.

8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

9. Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

Практичне заняття № 25-26.

Послідовність вивчення окремих прийомів гри у баскетбол. Методика складання конспекту тренувального заняття.

Мета заняття: систематизувати у студентів знання, уміння та навички з методики навчання техніки гри у баскетбол та планування тренувального заняття.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз методів навчання.
2. Здійснити аналіз етапів навчання.
3. Скласти тематичне планування та план-конспект навчально-тренувального заняття з баскетболу.

4. Аналіз методики виконання вправ з поступовим ускладненням умов виконання технічного прийому:

- виконання вправи індивідуально,
- групове виконання,
- з використанням додаткового обладнання,
- зменшення цілей,
- підвищення нормативних вимог,
- збільшення швидкості рухів,
- застосування різних перешкод.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при плануванні тренувального заняття.

Література

Основна:

1. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання / О.О. Мітова, В.В. Грюкова. – Дніпропетровськ : Вид. «Інновація», 2016. – 110 с.
2. Вознюк Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування Навчальний посібник / Т.В. Вознюк. – Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2016. – 240 с.
3. Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.
4. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с.
5. Нестеренко Н.А., Крюковська О.С. Спеціальна фізична підготовка баскетболістів з урахуванням ігрового амплуа: / Н.А. Нестеренко, О.С. Крюковська. – Дніпро: Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ, 2021. – 26 с.
6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
7. Пащенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навчальний посібник. – Харків : ХДАФК, 2020. – 201 с.
8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. –Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.
9. Тучинська Т.А., Руденко Є.В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. – Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.